

2005-10-08 - Capsule publiée dans l'hebdomadaire **TV Hebdo**, Montréal
Journaliste: Stéphanie Beauregard, chronique_internet@hotmail.com



INTERNET

PAR STÉFANIE BEAUREGARD

VIE PRATIQUE

www.soscuisine.com

À court d'inspiration – ou de temps! – pour planifier vos repas? Fini le casse-tête grâce à SOS Cuisine, un service personnalisé qui offre aux internautes une solution au problème quotidien qu'est la conciliation entre équilibre nutritif, plaisir gustatif, variété, rapidité d'exécution et économie. Il suffit de s'inscrire pour recevoir chaque jeudi, par courriel, des menus élaborés en fonction des promotions que l'on trouve dans les circulaires d'une part et des arrivages saisonniers d'autre part. Vous aurez donc à votre disposition des recettes faciles et rapides, une liste d'épicerie correspondante, organisée selon les différents rayons (fruits et légumes, pâtes et riz, viandes et volailles, etc.), ainsi qu'un guide d'exécution pour minimiser le temps passé à cuisiner, soit moins de 30 minutes par soir. En plus, ce service est gratuit. Voilà qui met en appétit!

